

VŨ QUANG TUYỀN (Tổng Chủ biên) – NGUYỄN HỮU TÂM (Chủ biên)
NGUYỄN THỊ HÀ LIÊN – LÊ PHƯƠNG TRÍ

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

BỘ SÁCH CHÂN TRỜI SÁNG TẠO (BẢN MẪU)

LỜI NÓI ĐẦU

Các em học sinh lớp 1 thân mến!

Các em đang bắt đầu hành trình cấp Tiểu học. Như một người bạn tin cậy của các em trên hành trình này, sách **Hoạt động trải nghiệm 1** mang đến các hoạt động thú vị để các em nỗ lực rèn luyện và phát triển bản thân; xây dựng quan hệ tốt đẹp với mọi người xung quanh; khám phá và xây dựng môi trường thiên nhiên xanh, sạch, đẹp hơn.

Sách **Hoạt động trải nghiệm 1** gồm tám chủ đề. Mỗi chủ đề bắt đầu với mục tiêu để định hướng và được phân chia thành các tuần. Mỗi tuần gồm:



Sinh hoạt
dưới cờ



Sinh hoạt
theo chủ đề



Sinh hoạt lớp

Sinh hoạt dưới cờ và sinh hoạt lớp gắn kết với chủ đề hoặc chủ điểm tháng. Sinh hoạt theo chủ đề đóng vai trò quan trọng – như nguồn cung cấp chất liệu cho các sinh hoạt khác. Sinh hoạt theo chủ đề được tổ chức thành năm bước giúp em trải nghiệm hiệu quả hơn:

	Khởi động	giúp em có hứng thú, vui tươi và dẫn dắt vào bài học mới.
	Khám phá	giúp em quan sát, tìm hiểu, nhìn nhận... để phát hiện và trải nghiệm điều mới.
	Luyện tập	để em tập làm và hiểu rõ hơn những điều vừa khám phá.
	Mở rộng	giúp em thực hành nhiều hơn và vận dụng điều mới vào cuộc sống.
	Đánh giá	để em nhìn lại và đánh giá quá trình trải nghiệm của mình.

Chúc các em có một hành trình tuyệt vời, phát triển thật tốt các năng lực tiềm ẩn của chính mình.

CÁC TÁC GIẢ

MỤC LỤC

Lời nói đầu	3
Chủ đề 1. EM VÀ NHỮNG NGƯỜI BẠN	5
Tuần 1	5
Tuần 2	9
Tuần 3	12
Tuần 4	15
Chủ đề 2. MỘT NGÀY CỦA EM	18
Tuần 1	18
Tuần 2	22
Tuần 3	26
Tuần 4	29
Chủ đề 3. TRƯỜNG LỚP THÂN YÊU	33
Tuần 1	33
Tuần 2	37
Tuần 3	40
Tuần 4	43
Chủ đề 4. EM TỰ CHĂM SÓC VÀ PHỤC VỤ BẢN THÂN	46
Tuần 1	46
Tuần 2	50
Tuần 3	53
Tuần 4	56
Chủ đề 5. GIA ĐÌNH YÊU THƯƠNG	59
Tuần 1	59
Tuần 2	62
Tuần 3	65
Tuần 4	67
Chủ đề 6. CẢM XÚC CỦA EM	70
Tuần 1	70
Tuần 2	73
Tuần 3	76
Tuần 4	79
Chủ đề 7. EM VÀ NHỮNG NGƯỜI XUNG QUANH	82
Tuần 1	82
Tuần 2	86
Tuần 3	89
Tuần 4	92
Chủ đề 8. QUÊ HƯƠNG CỦA EM	96
Tuần 1	96
Tuần 2	100
Tuần 3	103
Tuần 4 và tuần 5	106
Tuần 6	110
Tuần 7	112
Bảng thuật ngữ	115



EM VÀ NHỮNG NGƯỜI BẠN



MỤC TIÊU

- ♦ Mô tả được hình dáng bên ngoài, sở thích của em và bạn bè;
- ♦ Thể hiện được sự yêu quý bản thân, tôn trọng mình và bạn bè;
- ♦ Biết cách tự giới thiệu về mình;
- ♦ Tạo được hình ảnh đáng yêu của em bằng các việc làm tốt.

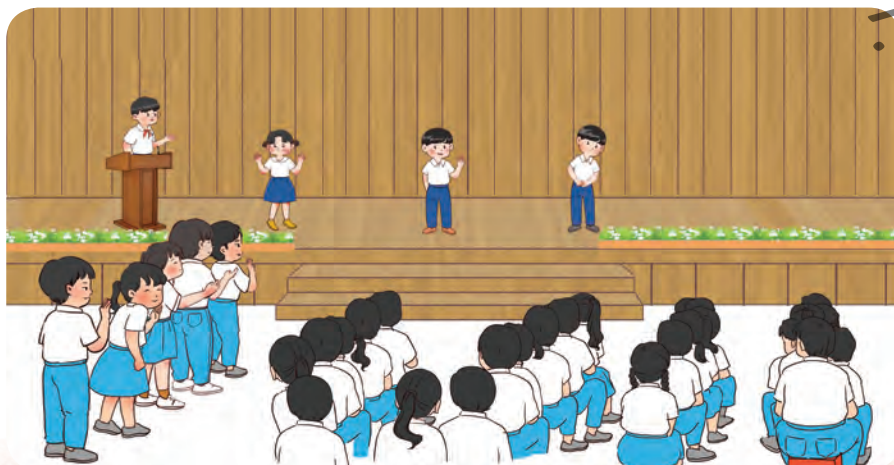


Tuần 1



Giới thiệu học sinh lớp 1

Hãy chọn cách thể hiện đặc biệt khi được giới thiệu.





Dáng vẽ bên ngoài của em và của bạn



Khởi động

Cùng hát và làm các cử chỉ, điệu bộ bài hát *Vườn hoa* (khuyết danh).

Mỗi người là một
nụ hoa...



Khám phá

Hãy soi gương và mô tả hình dáng bên ngoài của em.

...

Đôi mắt

Mái tóc

Miệng

Nụ cười

Màu da

Mũi





Luyện tập

a. Quan sát và mô tả hình dáng bên ngoài của một bạn trong lớp.

Bạn hơi gầy.



Bạn có da ngăm đen.



b. Hình dáng của em và của bạn có điểm gì giống nhau và khác nhau?



Mở rộng

Em thể hiện sự yêu quý bản thân và tôn trọng bạn.

Mình đặc biệt.
Mình cố gắng
học để trở nên
tốt hơn!



Mình yêu quý
bản thân mình!



Chúng ta khác nhau.
Chúng ta luôn là bạn
của nhau.



Bạn khác mình,
mình vẫn
quý bạn.



Đánh giá

Điều em học và làm được	Tốt	Đạt	Cần cố gắng
Em mô tả được hình dáng bên ngoài của em và của bạn.			
Em biết cách tôn trọng bản thân và bạn bè.			



Em làm việc nhóm

Cùng bạn tìm hiểu cách làm việc nhóm hiệu quả.



Giúp đỡ,
quan tâm và
khích lệ bạn.



Tôn trọng
chính mình
và các bạn.



Chăm chú
lắng nghe ý kiến
của bạn.



Nỗ lực
hoàn thành
thật tốt nhiệm vụ
của mình.



Chia sẻ ý kiến
với các bạn.



Tuần 2

Em thể hiện sự nghiêm trang khi chào cờ



Sở thích của em và của bạn



Khởi động

Nhìn hình và đoán bạn An, bạn Nam thích làm những gì.





Khám phá

Nêu những việc em thích và hay làm.



Luyện tập

Cùng hỏi – đáp về sở thích của nhau.





Mở rộng

Làm quen và giới thiệu sở thích.

Mình tên là Lâm. Mình thích xếp hình!



Chào Minh, mình là H'Thảo! Mình ở làng Kro. Mình thích múa hát.



Đánh giá

Điều em học và làm được	Tốt	Đạt	Cần cố gắng
Em nêu được sở thích của mình và biết được sở thích của bạn.			
Em biết cách làm quen với bạn mới.			



Tự giới thiệu sở thích của em





Tuần 3

Cùng bạn vui Tết Trung thu



Bức chân dung đáng yêu của em



Khởi động

Hai bức chân dung sau có gì giống nhau và khác nhau?





Khám phá

Em cần những gì để làm một bức chân dung?



Giấy bìa

Đường viền tự vẽ



Luyện tập

Làm bức chân dung đặc biệt của em.





Mở rộng

a. Triển lãm *Bức chân dung của em*.



b. Em học được ở bạn điều gì?



Đánh giá

Điều em học và làm được	Tốt	Đạt	Cần cố gắng
Em cố gắng làm được bức chân dung của em.			



Cùng bạn xây dựng lớp học đáng yêu



Lớp học đoàn kết



Lớp học sạch đẹp